



myMS
Diagnosis



worldMSday
30 MAY

In het programma:

✓ *Bij de MS Liga Vlaanderen*

- Onze **MS-express**, een oproep om de hele maand mei massaal in beweging te komen voor MS.
- De **livestream van DikkeSvekke** via Twitch. Meer hierover hieronder!
- Onze actie '**Samen oranje voor MS!**', waarbij we op 30 mei een vleugje oranje kleuren als teken van steun voor (personen met) MS.
- Een interessante **webinar** over levensstijl en MS, als afsluiter van de activiteiten op 1 juni.

Daarom stelt MS Liga Vlaanderen voor om op 30 mei allemaal oranje te dragen (de internationale kleur van MS en MS-bewustzijn).

Hier zijn enkele ideeën voor hoe jij en je omgeving oranje kunnen dragen:

- Draag oranje kleding of accessoires, zoals een trui of T-shirt, lint of veters.
- Wees creatief en maak oranje vlinders met macramé of origami.
- Doe eens gek en kleur je haar (of nagels) oranje.
- ...

Vergeet op 30 mei (of terwijl je je klaarmaakt) niet je foto's met een vleugje oranje te posten op social media met de hashtag #SamenOranjeVoorMS en tag ons (**op Facebook / Instagram: @msligavlaanderen; op LinkedIn: @MS-LigaVlaanderen**).

Zo kunnen we jouw foto delen en laten zien hoe we samen MS(-lijders) oranje kleuren!

Meer weten over deze actie?

[Samen oranje voor MS op Wereld MS-dag! | MS-Liga Vlaanderen \(ms-vlaanderen.be\)](https://www.ms-vlaanderen.be/nl/samen-oranje-voor-ms-op-wereld-ms-dag)

<https://samen.ms-vlaanderen.be/nl/ms-express2024>

[DikkeSvekke 4 MS | MS-Liga Vlaanderen vzw \(ms-vlaanderen.be\)](https://www.ms-vlaanderen.be/nl/dikke-svekke-4-ms)

✓ Een dag bij de LIGUE SEP Communauté Française

Donderdag 30/05 Wereld MS Dag: SYMPOSIUM "Componeren met MS" in het Cultureel Centrum Delta in Namen.

Een uitzonderlijke dag van wetenschappelijke, democratische en artistieke ontmoetingen.

Een dag om ideeën te delen en uit te wisselen, met een boeiend programma en topsprekers.

Een dag die openstaat voor IEDEREEN met MS.



Volledig programma en inschrijving

<https://ligusep.be/index.php/a-vos-cotes/a-vos-agendas/symposium>

Deadline om te inschrijven op 20 mei 2024!!!

✓ Een topdag in het Nationaal MS Centrum Melsbroek ter gelegenheid van Wereld MS Dag

Op donderdag **30 mei 2024** is het Wereld MS Dag. Die dag laten we niet onopgemerkt voorbijgaan.

Het NMSC-thema voor dit jaar is: "**Samen Mentaal Sterk**". Er zal zijn een boeiend mini-symposium met sprekers uit binnen en buitenland, workshops en activiteiten om u tegen te zeggen, informatiestanden rond verschillende MS-thema's en muzikale omkadering.

Op **30 mei 2024** wil je maar op één plaats zijn: in het Nationaal MS Centrum te Melsbroek. Voor het programma en informatie kan je terecht op website:

<http://www.wereldmsdag.be/>

