



## **Journée Mondiale de la sclérose en plaques**

### **Diagnostic précoce de la sclérose en plaques Le thème central de la Journée mondiale de la sclérose en plaques du 30 mai Des améliorations possibles en Belgique**

Chaque année, le 30 mai, c'est la Journée mondiale de la sclérose en plaques. Cette année, la Fédération mondiale de la sclérose en plaques (MSIF) met l'accent sur l'importance d'un diagnostic précoce et d'une interprétation correcte des symptômes lorsqu'ils apparaissent.

Cette journée mondiale de sensibilisation est l'occasion d'attirer l'attention du public-cible, en particulier la tranche d'âge des 20 à 35 ans, ainsi que les professionnels de la santé, sur les derniers développements en matière de diagnostic, de recherche, de traitement et de prise en charge de la sclérose en plaques.

Cette campagne mondiale de la MSIF s'inscrit parfaitement dans le cadre de la reconnaissance récente par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) de *"l'importance cruciale de rendre les traitements de la sclérose en plaques disponibles à tout moment dans tous les systèmes de soins de santé. En particulier, dans les pays à revenu faible et intermédiaire ou dans les régions à faibles ressources où les obstacles à l'accès aux traitements de la SEP sont importants"*.

Il n'en reste pas moins important que les traitements ne peuvent être mis en œuvre qu'après un diagnostic approprié, fondé sur une expertise neurologique et des équipements coûteux, deux ressources qui manquent souvent dans les pays et régions précités.

Cependant, en Belgique, où ce problème urgent est moins prononcé parce que l'expertise neurologique est disponible et que des technologies de pointe sont utilisées - et remboursées - pour la détection précoce de la SEP, il y a encore de la place pour des améliorations.

**Les acteurs de la détection et de l'intervention précoces : les patients potentiels concernés, les médecins généralistes, les services d'urgence, les ophtalmologues et ... l'autorité de santé.**

Malgré les progrès significatifs réalisés au cours de la dernière décennie, le diagnostic tardif reste l'un des plus grands défis dans le traitement de la sclérose en plaques. L'amélioration continue des techniques de diagnostic, et plus particulièrement des méthodes d'imagerie avancées (telles que l'IRM de dernière génération), des tests de biomarqueurs et même des

algorithmes d'apprentissage automatique qui analysent les données des patients, pourrait permettre une détection encore plus précoce de la SEP.

En effet, un diagnostic précoce permet d'entamer rapidement des thérapies susceptibles de ralentir la progression de la maladie et de réduire l'invalidité à long terme. Une meilleure résolution et l'imagerie du tenseur de diffusion (DTI) permettent de détecter les changements subtils dans les tissus du cerveau et de la moelle épinière, ce qui aide à identifier les signes précoces de la sclérose en plaques.

Une meilleure visualisation permet une identification plus précise des lésions de la SEP, même dans la matière grise profonde, qui sont souvent négligées. Le transfert de magnétisation (MTI) et la spectroscopie par résonance magnétique (MRS) mesurent des marqueurs biochimiques spécifiques associés à la pathologie de la SEP, et les analyses quantitatives fournissent des indications précieuses sur l'évolution de la maladie et aident à distinguer la SEP d'autres troubles neurologiques.

En suivant les changements de taille, de localisation et d'activité des lésions, les cliniciens peuvent évaluer plus précisément la progression de la SEP et l'efficacité des traitements. En outre, l'amélioration de la technologie de l'IRM favorise la médecine personnalisée en identifiant les sous-types et les phénotypes de la SEP, ce qui permet d'élaborer des stratégies de traitement mieux adaptées et d'optimiser l'efficacité thérapeutique.

### **Un diagnostic précoce peut améliorer la qualité de vie des patients**

L'amélioration du diagnostic de la sclérose en plaques n'est manifestement pas une simple question technique. La sclérose en plaques reste avant tout un diagnostic clinique. Les études techniques complètent et appuient le diagnostic. Malheureusement, il n'existe pas de test diagnostique technique unique qui prouve ou infirme le diagnostic. Les neurologues savent depuis longtemps que les symptômes de la sclérose en plaques ne sont pas nécessairement spécifiques et peuvent survenir également dans d'autres pathologies. Ceci peut conduire à des diagnostics erronés et des retards dans l'initiation du traitement approprié.

Une plus grande précision des examens peut aussi contribuer à réduire l'effet néfaste d'une erreur d'appréciation de diagnostic, toujours possible, tant pour les patients que pour les systèmes de santé. Cela peut se traduire pour les premiers par une diminution d'effets secondaires et de complications, alors que par ailleurs les ressources de santé sont utilisées plus efficacement.

### **Autonomisation et engagement des patients**

Les premiers symptômes neurologiques étant souvent peu spécifiques ou spectaculaires, c'est à la personne concernée d'expliquer la nature inhabituelle des symptômes lors de la consultation chez le médecin généraliste. Mais en même temps, c'est au médecin généraliste de s'enquérir de la nature et de la fréquence des symptômes.

Il y a de plus en plus d'indications qu'un diagnostic précis et opportun de la SEP peut offrir aux patients concernés de jouer un rôle plus actif dans la gestion de leur santé. Cela leur permet de prendre des décisions en meilleure connaissance de cause, tout en offrant plus de possibilités d'autogestion des soins, favorisant ainsi un sentiment accru de contrôle et de maîtrise. Ceci qui peut, à son tour, avoir un effet sur l'observance de leur traitement et leur bien-être général.

### **Actions de sensibilisation dans tout le pays avec Stefan Gallon comme ambassadeur**

Pour mettre en évidence l'importance du sujet et de la SEP en général, les deux liges communautaires, la Ligue de la Communauté française de la SEP et son homologue flamande la MS-Liga Vlaanderen, prévoient un certain nombre d'événements de sensibilisation dans plusieurs villes du pays entre le 25 et le 31 mai.

Outre un webinaire, une conférence sur la situation de la SEP et diverses animations, le samedi 25 mai, la star du rock et motard Stefan Gallon, lui-même atteint de la SEP, a donné trois représentations rock à Naninne, à l'Atomium et à Ostende au profit de la SEP ce samedi 25 mai.

Les Ligues communautaires ont également pris part ce 26 mai au 20 km de Bruxelles pour attirer l'attention du public sur l'importance du thème de la Journée Mondiale de la SEP.

\*\*\*

### **A propos de la Ligue MS-SEP**

La Ligue Nationale Belge de la Sclérose en Plaques a été créée en 1958. Elle participe de manière active à une intégration sans discrimination de toutes les personnes atteintes de sclérose en plaques en Belgique, tant que le plan personnel que social et culturel. Sa mission est aussi d'informer de manière scientifique mais vulgarisée les personnes atteintes de cette maladie, mais aussi les médias et le grand public sur la maladie, ses symptômes et ses effets. Elle favorise aussi la coopération entre tous les acteurs concernés et encourage la recherche scientifique. La Ligue Nationale Belge de la Sclérose en Plaques travaille en étroite collaboration avec les liges SEP communautaires actives sur le terrain.

#### **Contact :**

Ligue Nationale Belge de la Sclérose en Plaques asbl  
Rue Auguste Lambiotte 144/8  
1030 Bruxelles

Isabelle Vincke, responsable administrative  
Tel. : +32 (0)2 736 16 38  
Email : [info@ms-sep.be](mailto:info@ms-sep.be)  
[www.ms-sep.be](http://www.ms-sep.be)