



Wereld MS-Dag

Een vroege diagnose van multiple sclerose Het centraal thema van de Wereld Multiple Sclerose Dag op 30 mei Mogelijke verbeteringen in België

Elk jaar op 30 mei is het Wereld MS-Dag. Dit jaar gaat de aandacht van de Wereldfederatie voor Multiple Sclerose (MSIF) naar het belang van een vroegtijdige diagnose met een correcte interpretatie van de symptomen, wanneer deze zich voordoen.

Deze Wereld MS-Bewustmakingsdag is een gelegenheid om het publiek, met name de leeftijdsgroep 20-35 jaar, en professionals in de gezondheidszorg te wijzen op de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van diagnose, onderzoek, behandeling en management van multiple sclerose.

Deze wereldwijde MSIF campagne sluit perfect aan bij de recente erkenning door de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) van het *“cruciaal belang om MS-behandelingen te allen tijde beschikbaar te maken in alle gezondheidszorgstelsels. Ook in landen met een laag of gemiddeld inkomen of in een omgeving met weinig hulpbronnen en met aanzienlijke belemmeringen bij de toegang tot MS-behandelingen”*. Het blijft uiteraard belangrijk dat deze behandelingen slechts kunnen worden voorgeschreven na een correcte diagnosestelling, gebaseerd op neurologische expertise en dure apparatuur, twee middelen die vaak ontbreken in de bovengenoemde landen en regio's.

In België stelt dit prangend probleem zich minder omdat de neurologische kennis aanwezig is en geavanceerde technologieën worden ingezet – en vergoed – voor de vroege opsporing van MS, al zijn er nog mogelijkheden tot verbetering.

De actoren van een vroege opsporing en interventie: de betrokken potentiële patiënten, de huisartsen, de spoeddiensten, de oogartsen en de overheid

Ondanks de aanzienlijke vooruitgang van de afgelopen tien jaar, blijft de laattijdige diagnose één van de grootste uitdagingen bij de behandeling van MS. Voortdurende verbetering van diagnosetechnieken met meer specifiek geavanceerde beeldvormingsmethoden (zoals de nieuwste generatie MRI), biomarkertests en zelfs algoritmen voor machinaal leren die patiëntgegevens analyseren, zouden een nog vroegere opsporing van MS mogelijk kunnen maken.

Een vroegtijdige diagnose maakt het immers mogelijk om snel te starten met therapieën die de progressie van de ziekte kunnen vertragen en de invaliditeit op lange termijn kunnen verminderen. Hogere resolutie en diffusietensorbeeldvorming (DTI) detecteren subtiele

veranderingen in hersen- en ruggenmergweefsel, wat helpt bij de identificatie van vroege tekenen van MS.

Betere visualisatie maakt het mogelijk om MS-laesies nauwkeuriger te identificeren, zelfs in diepe grijze stof, die vaak over het hoofd worden gezien. Magnetisatieoverdracht (MTI) en magnetische resonantiespectroscopie (MRS) meten specifieke biochemische markers die met MS-pathologie samenhangen, en kwantitatieve analyses en waardevolle inzichten in het ziekteverloop bieden en helpen bij het onderscheiden van MS van andere neurologische aandoeningen.

Door veranderingen in grootte, locatie en activiteit van laesies te volgen, kunnen klinici de progressie van MS en de effectiviteit van behandelingen nauwkeuriger beoordelen. Bovendien ondersteunt verbeterde MRI-technologie de gepersonaliseerde geneeskunde door MS-subtypes en -fenotypes te identificeren, wat leidt tot beter afgestemde behandelingsstrategieën en optimale therapeutische effectiviteit.

Een vroege diagnose kan de levenskwaliteit van patiënten verbeteren

Het verbeteren van de diagnose van MS is duidelijk niet alleen een technische kwestie. MS is nog steeds in eerste instantie een klinische diagnose. De technische onderzoeken vullen aan en ondersteunen de diagnose. Helaas is er niet één technische diagnostische test die de diagnose bewijst of afwijst. Neurologen weten al lang dat de symptomen van multiple sclerose op zich niet specifiek zijn en ook bij andere aandoeningen kunnen voorkomen. Dit kan leiden tot verkeerde diagnoses en een vertraging in het starten van de juiste behandeling.

Nauwkeurige onderzoeken kunnen ook helpen om de nefaste effecten van een foutieve diagnostische inschatting te verminderen. Voor patiënten kan dit leiden tot minder bijwerkingen en complicaties, terwijl middelen in de gezondheidszorg efficiënter worden gebruikt.

Empowerment en betrokkenheid van patiënten

Aangezien de eerste neurologische symptomen vaak niet specifiek of spectaculair zijn, is het aan de betrokkenen om de ongewone aard van de symptomen toe te lichten tijdens de raadpleging van hun huisarts. Tegelijkertijd is het aan de huisarts om verder door te vragen naar de aard en de frequentie van symptomen.

Er zijn steeds meer aanwijzingen dat een accurate en tijdige diagnose van MS de betrokken patiënten ook in staat stelt om een meer actieve rol te spelen in het beheren van hun gezondheid. Zo kunnen zij hun beslissingen beter overwegen en meer mogelijkheden tot zelfzorg inzetten, wat het gevoel van controle over hun gezondheid bevordert. Dit kan ook een effect hebben op de therapietrouw en het algehele welzijn.

Sensibilisatieacties doorheen het land met o.a. Stefan Gallon als ambassadeur

Om het belang van het thema en MS in het algemeen in de kijker te zetten, voorzien beide Gemeenschapsliga's, de MS-Liga Vlaanderen en haar Waalse tegenhanger, de Ligue de la Communauté française, tussen 25 en 31 mei een aantal sensibiliseringsacties in een aantal steden doorheen het land.

Naast een webinar, een conferentie over de stand van zaken in MS en diverse animaties heeft rockstar en motorrijder Stefan Gallon, zelf persoon met MS, op zaterdag 25 mei, in Naninne, aan het Atomium en in Oostende drie rock-optredens gegeven ten bate van MS. De Gemeenschapsliga's hebben ook op 26 mei deelgenomen aan de 20 km van Brussel om de aandacht van het publiek te vestigen op het belang van het thema van de Wereld MS-Dag.

Over de MS-Liga

De Nationale Belgische Multiple Sclerose Liga vzw werd opgericht in 1958. Ze speelt een actieve rol in het bevorderen van de integratie, zonder discriminatie, van alle personen met MS in België, zowel op persoonlijk, sociaal als cultureel vlak. Haar opdracht bestaat er ook in mensen met de ziekte, de media en het grote publiek te informeren over de pathologie, de symptomen en de gevolgen ervan, op een zowel wetenschappelijke als begrijpelijke manier. Ze bevordert ook de samenwerking tussen alle betrokkenen en moedigt wetenschappelijk onderzoek aan. De Nationale MS-Liga werkt nauw samen met de Gemeenschapsliga's die op het terrein actief zijn.

Contact :

Nationale Belgische Multiple Sclerose Liga vzw
Auguste Lambiottestraat 144/8
1030 Brussel

Isabelle Vincke, administratief verantwoordelijke
Tel. : +32 (0)2 736 16 38
Email : info@ms-sep.be
www.ms-sep.be