



myMS
Diagnosis



worldMSday
30 MAY

Au programme :

✓ À La MS Liga Vlaanderen

- **MS Express**, un appel à se mobiliser en masse pour la SEP tout au long du mois de mai.
- **Le livestream de DikkeSvekke via Twitch** !?!? Plus d'informations ci-dessous !
- Notre action « **Ensemble orange pour la SEP** », où nous colorerons une touche d'orange le 30 mai en signe de soutien aux (personnes atteintes de) SEP.
- Un **webinaire** intéressant sur le mode de vie et la SEP, pour conclure les activités le 1er juin.

Pour ce faire, la MS Liga Vlaanderen propose de **nous colorer en orange** (la couleur internationale de la SEP et de la sensibilisation à la SEP) le 30 mai.

Voici quelques idées pour vous mettre, vous ou votre entourage, en orange :

- Portez des vêtements ou des accessoires orange, tels qu'un pull ou un T-shirt, un ruban ou des lacets.
- Soyez créatif et fabriquez des papillons orange en macramé ou en origami.
- Faites des folies et colorez vos cheveux (ou vos ongles) en orange.
- ...

Le 30 mai (ou déjà pendant vos préparatifs), n'oubliez pas de poster vos photos avec une touche d'orange sur les médias sociaux avec le hashtag **#SamenOranjeVoorMS** et de nous taguer (sur **Facebook / Instagram** : **@msligavlaanderen** ; sur **LinkedIn** : **@MS-LigaVlaanderen**).

Ainsi, nous pourrons partager votre photo et montrer comment, ensemble, nous colorons d'orange les (personnes atteintes de) SEP !

Pour en savoir plus sur cette action :

[Samen oranje voor MS op Wereld MS-dag! | MS-Liga Vlaanderen \(ms-vlaanderen.be\)](#)

✓ Une journée à la Ligue Communauté Française

Elle organise un SYMPOSIUM : « Composer avec la SEP » au Centre Culturel Delta de Namur le 30 mai 2024.

Une journée exceptionnelle autour de rencontres scientifiques, démocratiques et artistiques. Une journée **pour partager et échanger**, un programme passionnant et des intervenants de qualité. Une journée **ouverte à TOUTE personne** concernée de près ou de loin par la SEP.



RENCONTRES SCIENTIFIQUES,
DEMOCRATIQUES ET ARTISTIQUES

JEUDI 30 MAI 2024

JOURNÉE MONDIALE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

DE 9H À 16H
CENTRE CULTUREL DELTA
AV. FERNAND GOLENVAUX 18, 5000 NAMUR, BELGIQUE



- **Programme complet** et inscription [ici](#).
- [Journée Mondiale \(liguesep.be\)](#)
- **Clôture des inscriptions le 20 mai 2024!!!**

✓ *Une journée d'exception au Centre national de la SEP à l'occasion de la journée mondiale*

Cette année, le Centre National de la Sep (NMSC) a choisi le thème suivant :

« **Mentalement solide, ensemble** ».

Un mini-symposium passionnant animé par des orateurs belges et étrangers sera prévu.

Au programme : des ateliers et des activités intéressants et des stands d'information sur divers thèmes liés à la SEP. Le tout dans une ambiance musicale.

Le Centre national de la SEP de Melsbroek sera the place to be le **30 mai 2024**. Pour connaître le programme et obtenir des informations, rendez-vous sur le site web:

<http://www.wereldmsdag.be/>

<https://www.wereldmsdag.be/minisymposium>

