



## PERSBERICHT Werelddag van Multiple Sclerose

Brussel, 30 mei 2026

### **30 mei 2026: Wereld MS-dag: nieuwe perspectieven in de strijd tegen multiple sclerose**

*Elk jaar op 30 mei zet de Wereld MS-dag een neurologische aandoening in de schijnwerpers die nog te vaak miskend wordt, terwijl ze het leven van meer dan 3 miljoen mensen wereldwijd ingrijpend beïnvloedt — onder wie ongeveer 14.000 Belgen. Multiple sclerose (MS) is een chronische, onvoorspelbare ziekte die vooral jonge volwassenen treft — waarvan tweederde vrouwen — vaak op een cruciaal moment in hun professionele en familiale leven.*

*Na twintig jaar van intensief onderzoek en belangrijke therapeutische vooruitgang lijkt de strijd tegen MS een nieuwe fase in te gaan. Dankzij vroegere diagnoses, de toename van AI, en de ontwikkeling van nieuwe doelgerichte behandelingen, groeit de hoop op een betere toekomst voor patiënten.*

### **Een ziekte met “duizend gezichten”: zichtbare én onzichtbare symptomen**

MS is een auto-immuunziekte van het centrale zenuwstelsel. Het immuunsysteem valt daarbij de myeline aan, de beschermende laag rond zenuwvezels, waardoor de communicatie tussen hersenen en lichaam verstoord raakt – soms zonder onmiddellijke symptomen.

Deze verschillen sterk van patiënt tot patiënt. Net daarom wordt MS vaak omschreven als “de ziekte met duizend gezichten”. Naast zichtbare klachten zoals gezichts- of motorische problemen, behoren vooral de onzichtbare symptomen tot de zwaarste lasten: chronische vermoeidheid, aanhoudende pijn, concentratieproblemen en cognitieve of emotionele stoornissen. Symptomen die het dagelijkse leven ernstig kunnen beïnvloeden, maar nog te vaak onvoldoende erkend worden.

## **Vroeger diagnosticeren om de prognose te verbeteren: MRI, biomarkers en AI**

De voorbije twintig jaar is de diagnose van MS sterk geëvolueerd. Dankzij betere MRI-technologie, verfijnde diagnostische criteria en nieuwe biomarkers kan de ziekte vandaag veel vroeger worden opgespoord.

Dat is essentieel: hoe sneller een behandeling gestart wordt, hoe groter de kans om neurologische functies op lange termijn te behouden.

Naar de toekomst toe is het meer dan waarschijnlijk dat de bijdrage van IA een toenemende rol zal spelen. Blijft dat deze technologie, zoals alle andere, op de meest geschikte manier moet worden toegepast, met name in overeenstemming met bepaalde internationale normen.

## **Meer inzicht in oorzaken: op weg naar betere preventie**

Ook het onderzoek naar de oorzaken van MS boekt vooruitgang. Wetenschappers onderzoeken steeds intensiever de rol van omgevingsfactoren en infecties, met bijzondere aandacht voor het Epstein-Barrvirus (EBV), waarvan inmiddels is aangetoond dat het een op zichzelf onvoldoende oorzakelijke factor is om MS te ontwikkelen.

Die inzichten kunnen op termijn niet alleen de behandeling verbeteren, maar ook nieuwe mogelijkheden openen voor preventie.

## **Nieuwe behandelingen bieden hoop: de rol van BTKi's**

De huidige behandelingen hebben het leven van veel patiënten al ingrijpend veranderd door de ontstekingsactiviteit van de ziekte aanzienlijk af te remmen.

Toch blijven de noden groot, vooral bij progressieve vormen van MS. In dat kader wekken de zogenaamde Bruton tyrosine kinase-remmers (BTKi) veel verwachtingen. Hun doel: beter ingrijpen op de chronische ontstekingsprocessen die verantwoordelijk zijn voor de geleidelijke toename van handicap.

## **De Belgische uitdaging: beter meten om beter te behandelen**

België speelt op Europees en internationaal niveau een belangrijke rol in het MS-onderzoek. Dankzij zijn gespecialiseerde neurologische centra, academische expertise en organisaties zoals de Charcot Stichting draagt ons land actief bij aan medische vooruitgang.

Toch blijft er een belangrijke uitdaging: het ontbreken van een gestructureerd nationaal MS-register. Zo'n databank zou cruciaal zijn om patiënten beter op te volgen, behandelingen te evalueren, onderzoek te ondersteunen en gezondheidsbeleid beter af te stemmen. De voorbereidingen lopen — nu is het tijd om door te zetten.

### **Leven met MS: de onmisbare rol van patiëntenverenigingen**

De impact van MS stopt niet bij diagnose of behandeling. De ziekte beïnvloedt ook het gezinsleven, het sociale functioneren en de economische situatie van duizenden gezinnen.

In België krijgen bijna 7.000 patiënten en hun families ondersteuning van verenigingen zoals MS Liga Vlaanderen en Ligue de la Sclérose en Plaques – Communauté française. Zij bieden sociale begeleiding, administratieve hulp, psychologische ondersteuning en verdedigen de rechten van patiënten.

Op federaal niveau wordt dat werk verlengd door de Nationale Belgische MS Liga, die de brug vormt naar federale, Europese en internationale instellingen.

### **Een boodschap van hoop**

Hoewel MS in 2026 nog steeds niet te genezen is, waren de vooruitzichten zelden zo hoopgevend. Snellere diagnoses, gerichtere therapieën en een dynamisch onderzoeksveld maken van MS steeds meer een voorbeeld van precisiegeneeskunde.

Op deze Wereld MS-dag is de boodschap duidelijk: de wetenschap boekt vooruitgang — en daarmee groeit ook de hoop om beter te leven met de ziekte.